Refrain:
Hip POTPOURRI - HEY! HO! - HEY! HO!
Topf auf ‘m Kopf - die Messer wetzen
Schmeißt die Gabeln in die Luft - Resteessen!
HEY! HO! - HEY! HO! HIP POTPOURRI- HEY! HO! HEY! HO!

Strophe: 3e
Heute gibt es Obst mit Gemüse,
was Herzhaft-Süßes aus unserer Küche.
Zuckerschnecken – an der Butter lecken,
auf den Pullover kleckern – mit Fett-Joghurt flecken.

Wir haben Hunger – lass das Futter krallen!
Stecken Vitamine in Zuckerstangen?
Nach’m Energydrink in den Schnee pullern,
ey – was sind eigentlich diese E-Nummern?

Strophe: 3c
E 230 – E 102 – E wie eklig – und E wie Eis.
Eine E-wig lange E-Nummern-Liste,
bei der man fast nur noch hungern möchte.

Kein Tartrazin – dafür Carotine,
wir woll’n Pesto – keine Pestizide.
So sollte man nicht mit dem Essen spielen,
ey - lass mal selber die Kresse ziehen!

Refrain:
HEY! HO! - HEY! HO!
Topf auf ’m Kopf - die Messer wetzen
Schmeißt die Gabeln in die Luft - Resteessen!
HEY! HO! - HEY! HO! HIP POTPOURRI- HEY! HO! HEY! HO!

Strophe: 3e 4 bis 8 Takte …
Strophe: 3c 4 bis 8 Takte …

Refrain: …